



## Памятка о половой неприкосновенности детей и подростков



Жизнь и здоровье – самое дорогое, что есть у человека.

Здоровье детей – это будущее нашей страны.

Дети доверчивы и беспечны, преступник может подобрать нужный ключик к любому ребёнку.

*Избежать насилия можно, но для этого необходимо:*

- ✓ объяснить ребёнку правила поведения, когда он остаётся один на улице либо дома.
- ✓ стать для ребёнка другом, с которым он может поделиться своими переживаниями;
- ✓ серьёзно воспринять рассказ о совершенном в отношении него насилии со стороны знакомых, родственников;
- ✓ поддерживать отношения с друзьями детей и их родителями;
- ✓ не отпускать ребёнка на улицу одного (когда ребёнок гуляет с друзьями, возможность совершения преступления снижается);
- ✓ знать, что ребёнок смотрит (исключить просмотр фильмов с сексуальными сценами и сценами насилия).

*Для этого Вашему ребёнку нужно навсегда усвоить*

### **Правило пяти “нельзя”**

- ✓ Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
- ✓ Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.
- ✓ Нельзя садиться в чужую машину.
- ✓ Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или ещё куда-либо.
- ✓ Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.





## Правила поведения на улице

На улице даже днём детей подстерегает множество опасностей. Вот что надо делать, если к тебе пристаёт незнакомец:



1. Не жди, когда тебя схватят, убегай в сторону, где много людей.
2. Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь.
3. Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.
4. В автобусе, трамвае, метро, электричке садись ближе к водителю или машинисту и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка – твоя.
5. Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу.
6. Не ходи в отдалённые и безлюдные места. Иди по улице в тёмное время в группе, вышедшей из автобуса, метро, электрички. Переходи по подземному переходу в группе. Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или измени маршрут.
7. Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону улицы.



*Соблюдая правила безопасности, Ваш ребенок сможет избежать подстерегающей его опасности, принять правильное решение в сложной ситуации.*



## *Памятка для родителей и педагогов по общению с ребенком*

1. Дорожите доверием и любовью ребенка к Вам: это самое ценное, что есть у ребенка для Вас.
2. Вашим самым большим подарком для ребенка может стать то время вашей жизни, которое Вы уделяете ему.
3. Слушайте ребенка сердцем – это самое чуткое, что у Вас есть.
4. Не сравнивайте ребенка с другими детьми. Он имеет право быть другим, и он неповторимый.
5. Больше думайте о том, какие чувства испытывает ребенок. Часто поведение зависит от эмоционального состояния.
6. Чувства ребенка, как и ваши, не вечны. Он, как и Вы, не может злиться, ненавидеть и огорчаться постоянно. Это пройдет.
7. Ребенок имеет право принимать решения самостоятельно.
8. Помогите ребенку осознать, в чем именно состоит ощутимый вред от дурных привычек. Запреты часто способствуют их закреплению.
9. Не разрушайте личность ребенка оскорблениями и пренебрежением.
10. Не бейте ребенка. Ни у кого нет такого права.
11. Согласуйте требования, которые Вы предъявляете к ребенку, с его возрастными особенностями.
12. Давайте ребенку право на ошибку. Разве вы никогда не ошибаетесь?
13. Помогите ребенку осознать, чем его, на ваш взгляд, поведение вредит ему и окружающим, а не пытайтесь выяснить причину этого поведения. Часто он ее не знает.
14. Найдите время и выслушайте ребенка. Иногда ему хочется рассказать о себе и своих проблемах.
15. Помните, что ребенок не отвечает за проблемы взрослых.
16. Помните, что ребенок учится у вас и хочет быть похожим на Вас.
17. Будьте искренни с ребенком, всегда и во всем: когда выражаете свои чувства, когда слушаете его, когда делаете замечание. Если одобряете – одобряйте искренне. Если Вы говорите одно, а чувствуете совсем другое, ребенок это видит и испытывает смятение и неуверенность во всем.
18. Будьте готовы воспринимать ребенка как личность, отдельную от Вас и непохожую на Вас.
19. Если ребенок проявляет чувства – не хвалите и не ругайте его за это. Этим Вы поможете ему осознать, что чувства просто есть, и испытывать их может каждый, что чувствовать не запрещается и не стыдно.
20. Не делайте ребенку замечаний в присутствии других людей. Поговорите с ним наедине.